



Flintshire Local Voluntary Council  
Cyngor Gwirfoddol Lleol Sir y Fflint



# EISIAUF GWIRFODDOLWR OND DIM YN TEIMLO'N BAROD?

## RYDYM YMA I GEFNOGI CHI.

### Cwrs Achrededig Sgiliau Gwaith Gwirfoddol Lefel 1

Cyflwynir ar-lein trwy  
Zoom.

Yn cynnwys dwy  
sesiwn ar-lein yr  
wythnos am 5 wythnos.

Mae'r cyfranogwyr yn  
cwblhau llyfryn asesu  
trwy Moodle.

Canolbwyntio ar:

Gwirfoddoli - rolau,  
cyfrifoldebau, buddion

Sgiliau cyfathrebu

Ymddygiadau  
cadarnhaol a phendant

Sgiliau gweithio mewn grŵp

Cydraddoldeb

Bydd cyfranogwyr  
yn cael eu cefnogi i  
gynnal sesiynau  
blasu gwirfoddol yn  
Sir y Fflint unwaith y  
bydd cyfyngiadau  
COVID19 yn cael eu  
codi.

I ddarganfod mwy am y cwrs AM DDIM  
hwn, neu i gofrestru, cysylltwch â  
Swyddog Datblygu Gwirfoddoli:

[Debbie.Long@flvc.org.uk](mailto:Debbie.Long@flvc.org.uk)  
07388 379234

[Claire.Worrall@flvc.org.uk](mailto:Claire.Worrall@flvc.org.uk)  
07388 379233